

Accueil

www.caponord-sports-orientation.fr/index.php

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

Accueil

- Le club
- La CO
- Les raids
- CapOnord le Raid
- Les calendriers CO/Raid
- Nos organisations
- Les liens
- Les documents
- Nous contacter

RdV Sortie VTT le samedi 28 février

Laurent nous propose un entraînement pendant ces vacances scolaires.

Rdv à 14h à la ferme... tout va bien !

Pensez à vous inscrire (ici !)

1. Se connecter

Retour sur l'entraînement du 18 février 2015

Ce soir les participants ont fait de la CO ludique...

Lire la suite : Retour sur l'entraînement du 18 février 2015

Retour sur 2 CO à Ski

Voici mes résultats CO à skis du WE, j'ai fait de mon mieux, n'ayant pas pu skier depuis 1 an.

Prochain WE les 7 et 8 Mars (après 1 semaine de préparation avec Jean-Paul Gerbeaux) en Chartreuse.

Vous pouvez voir sur le site FFCO à la Coupe de France des clubs / des courses

Entraînement du 18 février

Avant la halte des vacances de février, rendez-vous à Clemenceau pour jouer au jeu de l'oie, courir, lire des cartes, pointer des balises... Etienne

Connexion

Identifiant: BAEET

Mot de passe:

Se souvenir de moi

Connexion

Accueil

www.caponord-sports-orientation.fr

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

Menu principal

- Accueil
- Le club
- La CO
- Les raids
- CapOnord le Raid
- Les calendriers CO/Raid
- Poster un article
- Les inscriptions
- Nos organisations
- Les liens
- Les documents
- Nous contacter

RdV Sortie VTT le samedi 28 février

Laurent nous propose un entraînement pendant ces vacances scolaires.

Rdv à 14h à la ferme... tout va bien !

Pensez à vous inscrire

2. Le menu s'étoffe : "Poster un article" "Les inscriptions" 3. Icône d'éditeur sur articles existants

Retour sur l'entraînement du 18 février 2015

Ce soir les participants ont fait de la CO ludique...

Lire la suite : Retour sur l'entraînement du 18 février 2015

Nouveau départ

Bonjour à tous

Je profite du site pour vous informer qu'après une année de galère et de recherche d'un nouvel emploi, ça y est enfin, je prends un nouveau départ dans ma vie professionnelle.

Retour sur 2 CO à Ski

Voici mes résultats CO à skis du WE, j'ai fait de mon mieux, n'ayant pas pu skier depuis 1 an.

Prochain WE les 7 et 8 Mars (après 1 semaine de préparation avec Jean-Paul Gerbeaux) en Chartreuse.

Connexion

Bonjour, BAERT Etienne

Déconnexion

Poster un article

www.caponord-sports-orientation.fr/index.php/poster-un-article

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

Menu principal

- Accueil
- Le club
- La CO **Exemple**
- Les raids
- CapOnord le Raid
- Les calendriers CO/Raid
- Poster un article**
- Les inscriptions
- Nos organisations
- Les liens
- Les documents
- Nous contacter

Connexion

Bonjour, BAERT Etienne

Déconnexion

Contenu

Titre *
Retour sur l'Interland

Alias
Auto-génération à partir du titre

Sauvegarder Annuler

[Toggle Editor]

Font Family Font size Paragraph Styles

2 articles réalisés après l'Interland Site FFCO : Joël en tête de la coupe de France de CO à skis en H55 après 2 épreuves Caponord 13è en Coupe de France des clubs Joël

4. Saisir un titre
5. Saisir le texte + photo...

Poster un article

www.caponord-sports-orientation.fr/index.php/poster-un-article

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

CapOnord le Raid

Les calendriers CO/Raid

Poster un article

Les inscriptions

Nos organisations

[Toggle Editor]

Font family Font size Paragraph Styles

Lire les 2 articles réalisés après l'Interland article de M et article de CapOnord

Joël en tête de la coupe de France de CO à skis en 2 épreuves et Caponord 13ème en Coupe de France des clubs

Link

Link Advanced Popups

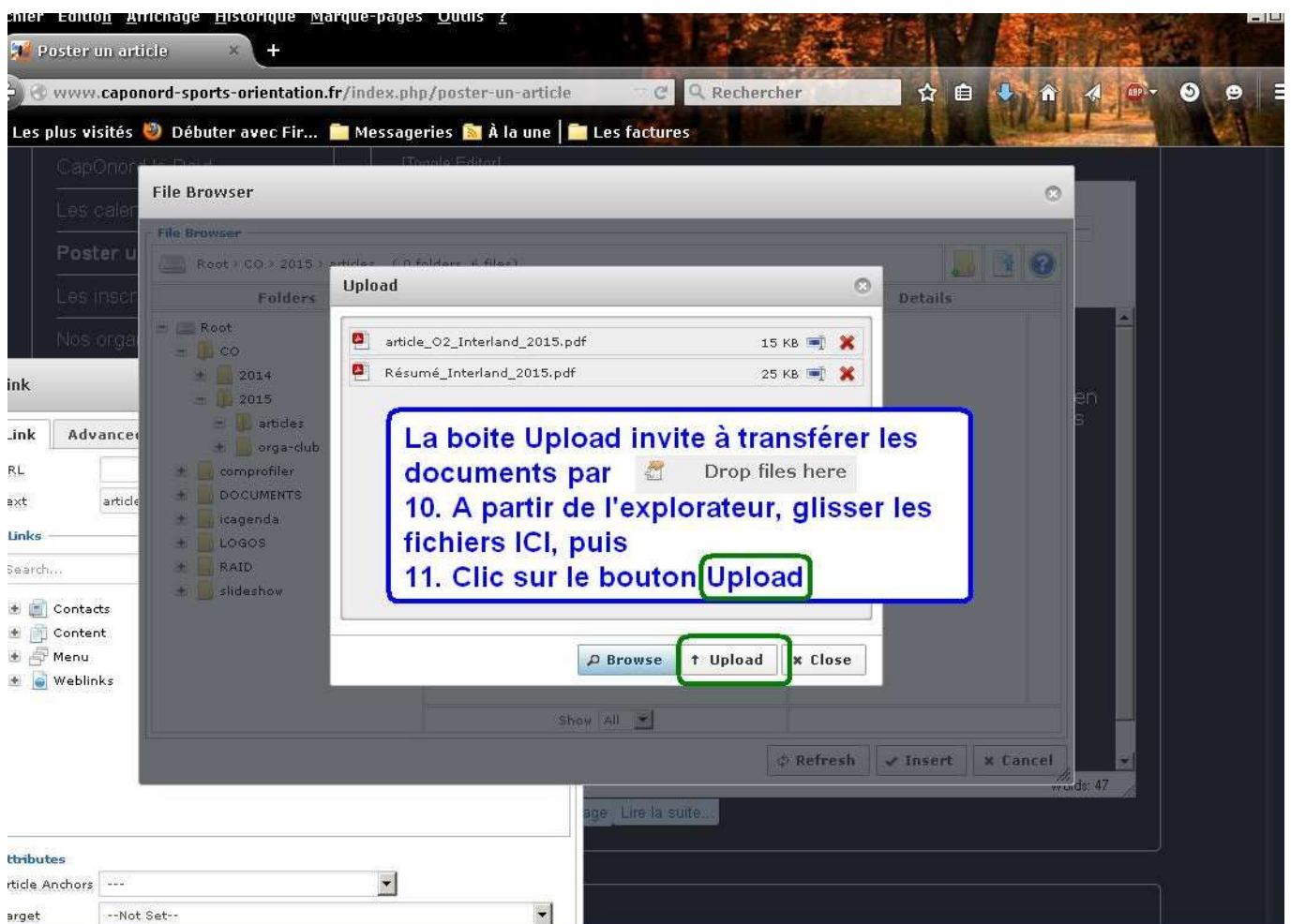
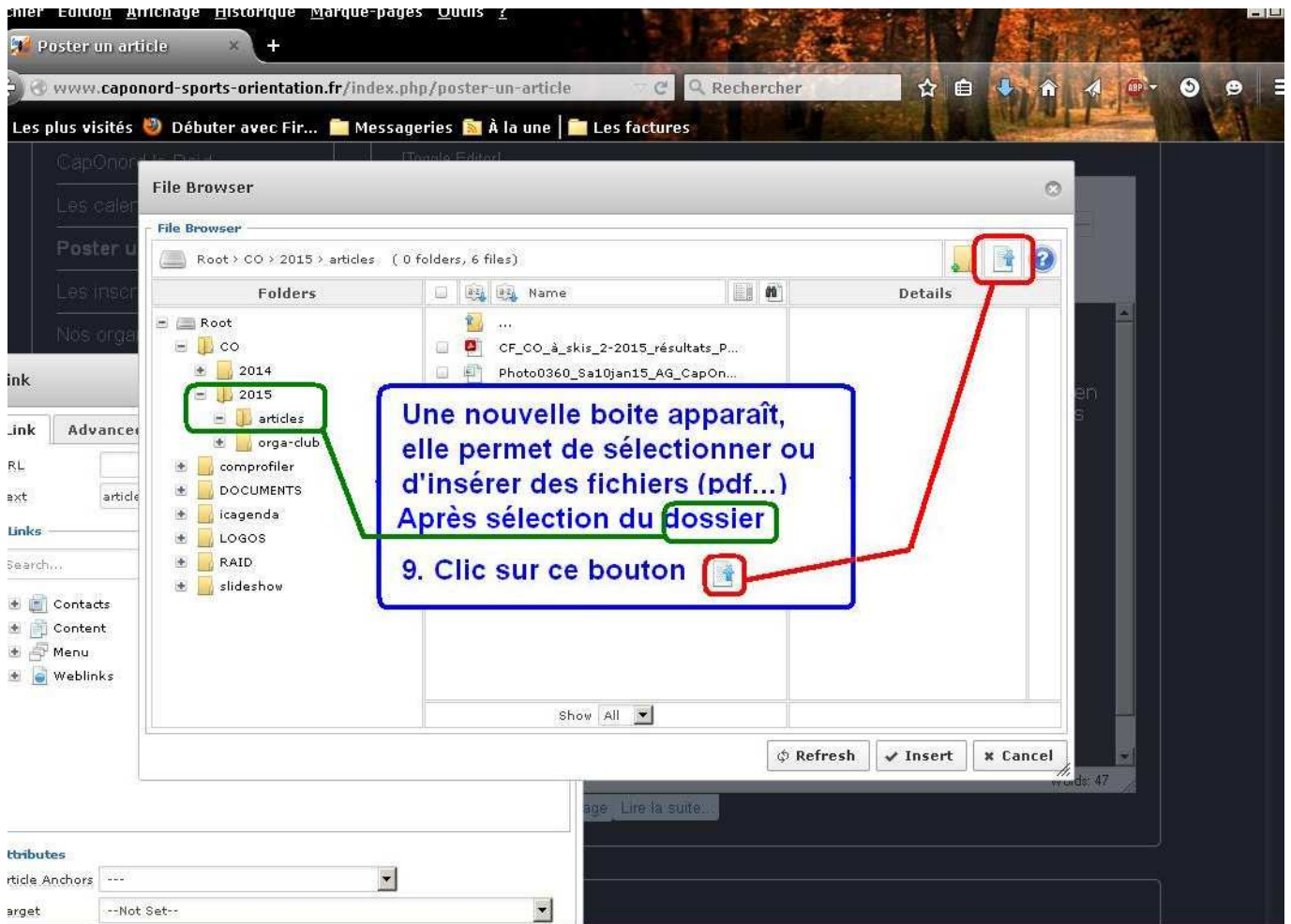
URL

Text article de M

Search...

Contacts Content Menu Weblinks

6. Sélectionner le texte à lier
7. Clic sur ce bouton
8. Quand la fenêtre apparaît, clic sur ce bouton



Poster un article

www.caponord-sports-orientation.fr/index.php/poster-un-article

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

Poster un article

Les inscriptions

Nos organisati...

File Browser

Root > CO > 2015 > articles (0 folders, 8 files)

Folders	Name	Details
Root	...	
CO		
2014		
2015		
articles	article_O2_InterLand_2015.pdf	pdf File Modified: 22/02/2015, 21:35 Size: 14,63 KB
orga-club		
comprofilier		
DOCUMENTS		
icagenda		
LOGOS		
RAID		
slideshow		

De retour à la boîte File Browser
 12. Sélectionner le fichier à mettre sur le lien, puis "Insert"
 13. Et valider à nouveau par "Insert" dans la boîte "Link"

Refresh Insert Cancel

Insert ? Help Cancel

Poster un article

www.caponord-sports-orientation.fr/index.php/poster-un-article

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Fir... Messageries À la une Les factures

Publication

Path: p >> a Words: 47

Article Image Saut de page Lire la suite...

Publication

Catégorie *

- Non catégorisé
- Non catégorisé
- RAID
- CO
- Entraînements
- Ecole de CO
- Courses
- Site
- calendrier
- MenuLiens
- Nos Organisations
- Documents
- CapOnord le raid

En vedette

Oui

Début de publication

Fin de publication

Accès

Accès public

Classement :

Recommencer les opérations précédentes pour chaque liens et photos.
 14. Sélectionner la Catégorie exemple "Courses"
 15. Sélectionner "Oui" En vedette
 16. Ne pas toucher aux dates
 17. Si besoin, modifier Accès
 18. Clic sur Sauvegarder