

Samedi 6 Février 2016 à Gravelines (59)

Courses d'Orientation Sprint 1 & Sprint 2 nocturne

inscrites au Classement National et **OUVERTES A TOUS**

Organisation

Directeur de course : Hervé Rau

Traçage : Laurent Schimpf GEC : David Dessailly

Arbitre : Dominique Boutin Contrôleur des circuits : Jean-Paul Humbertclaude

Accueil - Accès

Accueil et parking : rue du port à Gravelines (50°59'18"N 2°07'21"E)

Horaires - Distances

Accueil à partir de 15h00

Sprint 1

Parking ↔ Accueil : 50 m ; Accueil ↔ Départ : 150 m ; Arrivée ↔ Accueil : 150 m
Départs de 15h30 à 17h00 (en respectant le règlement fédéral pour les licenciés)
Fermeture des circuits à 17h30

Sprint 2 nocturne (frontale et gilet jaune obligatoire)

Parking ↔ Accueil : 50 m ; Accueil ↔ Départ : 1000 m ; Arrivée ↔ Accueil : 500 m
Départs de 18h00 à 19h00 (en respectant le règlement fédéral pour les licenciés)
Fermeture des circuits à 19h30

Cartes

Sprint 1 : Gravelines - année 2013

Sprint 2 nocturne : Petit-Fort-Philippe - année 2012 (réactualisée)

Circuits

Circuit	Catégories	Format de carte	Echelle	Nb de postes	Distances
A - Orange	Hommes H18 à H50 et +	A4	1/4000		env. 3,2 km
B - Orange	Dames D18 à D50 et +	A4	1/4000		env. 2,7 km
C - Jaune	Jeunes hommes H14-16	A4	1/4000		env. 2,2 km
D - Jaune	Jeunes dames D14-16	A4	1/4000		env. 2,0 km
E - Bleu	Enfants HD10 – HD12	A4	1/4000		env. 1,5 km

Inscriptions aux courses

Jusqu'au mercredi 3 février 2016 à minuit : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à licences.ffcoorientation.fr/inscriptions

Pour les non licenciés FFCO, par email contact@caponord-sports-orientation.fr

Sur place en fonction des cartes disponibles

Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU ou UNSS. Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)

Divers

Renseignements 06 82 67 12 35 ou contact@caponord-sports-orientation.fr

Infos complémentaires et résultats sur le site du club caponord-sports-orientation.fr

Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

Tarifs par course

Assurance : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation »

Tarifs : (incluant le cas échéant le pass'orientation)

licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS/UGSEL : Gratuit à J-3, 1 € après.

licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €

licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :

+ de 18 ans : 5 € 15-18 ans : 4 € - de 15 ans : 3 €