

## Samedi 19 mars 2016

### "Bienvenue chez les Ch'tis" à Bergues (59)

### Course d'Orientation Moyenne Distance

inscrite au Classement National et **OUVERTE A TOUS** et jumelée avec le **championnat de Belgique MD (Oostduinkerke - 20 mars 2016)**

<b>Organisation</b>	<b>Directeur de course</b> : Laurent SCHIMPF <b>Traçage</b> : Joël POULAIN <b>GEC</b> : David DESSAILLY <b>Arbitre</b> : Nicolas DAMIE <b>Contrôleur des circuits</b> : Jean-Paul HUMBERTCLAUDE
<b>Accueil - Accès</b>	<b>Accueil et parking</b> : fléchage à la jonction D916 - D 916A ; GPS [50.963,2.433]  Parking vers Accueil : 200 à 600 m ; Accueil vers Départ : 700 m ; Arrivée vers Accueil : 20 m
<b>Horaires Distances</b>	Accueil à partir de 14h00 Départs de 14h30 à 17h00 (en respectant le règlement fédéral pour les licenciés) Fermeture des circuits à 18h00
<b>Carte</b>	Bergues - année 2012 (réactualisée) Echelle 1/5000 (format A4)
<b>Circuits</b>	5 circuits chronométrés + 1 jalonné (1600 m) Violet (4600m H20-45) Orange (4000m D20-45 H18 H50-55) Jaune (3600m D16-18 D50-55 H14-16 H60+) Bleu (2400m D12-14 D60+ H12 ) Vert (1400m D10 H10)  Jusqu'au mercredi 16 mars 2016 à minuit : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <a href="http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions">http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions</a> Pour les non licenciés FFCO, par email <a href="mailto:contact@caponord-sports-orientation.fr">contact@caponord-sports-orientation.fr</a> en précisant : <u>Nom / Prénom / Année de naissance / Circuit choisi</u>
<b>Inscription course</b>	Sur place en fonction des cartes disponibles Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU, ou UNSS / UGSEL. Prêt de doigt électronique, valeur 30 € (contre caution ou pièce d'identité)  Renseignements <b>06 82 67 12 35</b> ou <a href="mailto:contact@caponord-sports-orientation.fr">contact@caponord-sports-orientation.fr</a> Infos complémentaires et résultats sur le site du club <a href="http://www.caponord-sports-orientation.fr/">http://www.caponord-sports-orientation.fr/</a>
<b>Divers</b>	Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.
<b>Tarifs course</b>	<b>Assurance</b> : pass'orientation (licence journée) obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation » <b>Tarifs</b> : (incluant le cas échéant le pass'orientation) licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS / UGSEL : Gratuit à J-5, 1 € après. licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 € licenciés FFCO hors ligue : + de 18 ans : 6 € / 15-18 ans : 5 € / - de 15 ans : 4 € FRSO / UFOLEP / Non licenciés : + de 18 ans : 7 € / 15-18 ans : 6 € / - de 15 ans : 5 € (incluant le pass'O)