CapOnord
Sports d'Orientation

http://www.caponord-sports-orientation.fr/ **N°Club** (FFCO) **: 5909 NO**

Dimanche 25 janvier 2015
Puythouck à Grande-Synthe (59)
Course d'Orientation à VTT - Sprint

inscrite au Classement National

OUVERTE A TOUS ORIENTEURS et aux VTTistes

Organisation

Organisation : CapOnord
Traçage : Laurent S. parrainé par Jean Paul Humbertclaude
Arbitre : Pierre Mahieu
Directeur de course : Laurent Schimpf
GEC : Ludo Ghesquière
Contrôleur des circuits : Joël Poulain

Accueil - Accès

Fléchage depuis D131
Accueil près de l'OGS Rugby à Coté de Intersport (Zone commerciale)

Horaires Distances

Accueil à partir de 10h00
Parking ↔ Accueil : 50 m ; Accueil ↔ Départ : 200 m ; Accueil ↔ Arrivée : 200 m
Départs libres de 10h30 à 12h30 (en respectant le règlement fédéral pour les licenciés)
Fermeture des circuits à 14h00

Carte

Puythouck actualisée en Janvier 2015 - Echelle : 1/7500 et 1/5000 (format A4)

Circuits

Catégories	Circuits	Temps de gagne	Distances
H20 à H55	A	25 à 30 mn	env. 6 km
D20 à D55	B	20 à 25 mn	env. 5 km
H/D14 à H/D17 et H/D60 et +	C	15 à 20 mn	env. 4 km
H/D10 à H/D12	D	10 à 15 mn	env. 3 km

Inscription course

Avant le mercredi 21 janvier 2015 (20h00) : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions
Pour les non licenciés FFCO, par email contact@caponord-sports-orientation.fr
Sur place en fonction des cartes **disponibles**
Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU ou UNSS. Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)

Divers

Petit ravitaillement à l'arrivée
Renseignements 06.82.67.12.35 ou contact@caponord-sports-orientation.fr
Infos complémentaires et résultats sur le site du club
*www.**caponord**-sports-orientation.fr*
Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

Tarifs course

Assurance : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation »
Tarifs : (incluant le cas échéant le pass'orientation)
licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS/UGSEL : Gratuit à J-4, 1 € après.
licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €
licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :
+ de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €
Certificat Médical (datant de moins d'un an), obligatoire pour les circuits chronométrés et portant la mention « non contre-indication à la course d'orientation en compétition »

Ville de GRANDE-SYNTHE